

江苏师范大学《国家学生体质健康标准》测试工作

学生须知

1. 测试前应加强课余锻炼，提高身体素质，了解测试方案和每个项目的测试方法及注意事项。按照规定时间准时参加测试，进入测试点后应听从测试人员的指挥，文明有序，逐项参加测试。

2. 参加测试必须携带一卡通（必须有照片）和身份证，否则不得参加测试。

3. 因身体原因不能正常参加测试的，本人申请并填写《免于执行国家学生体质健康标准申请表》，经各学院、校医院、体育部门和教务处等相关部门核实后，可免于或缓予测试。

4. 参加测试应穿着舒适的运动服、运动鞋；不得空腹参加测试，测试前 30 分钟尽量避免进食。测试前要认真做好准备活动，预防伤害事故发生。

5. 测试过程中如感到身体不适，无法完成该项目测试时，立即停止测试并向教师报告，并前往医护点检查。

6. 重要提醒：学生一卡通在测试期间要妥善保管。学生用一卡通参加了测试，不论测试项目是否完成，一旦一卡通丢失后换了新卡，该学生的测试数据随着测试系统后台数据库的更新无法和新卡信息匹配。

7. 在《国家学生体质健康标准》测试过程不得冒名顶替，如有冒名顶替等违纪行为，按照《江苏师范大学学生违纪处理规定》处理。