**附件：**

2023-2024第一学期心理健康教育课集体备课会

授课经验分享安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **课程内容** | **主讲教师** |
| 1 | 适应与生涯发展 | 张岩行 |
| 2 | 自我认识 | 赵凡睿 |
| 3 | 情绪与压力管理 | 吴晨 |
| 4 | 生命教育 | 袁玉 |